

PLANNING DES ATELIERS 2026-2027

LUNDI

NOUVEAU 10H-11H30
PILATES - STRETCHING

10H30-12H30 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES
PEINTURE - DESSIN

14H-15H15
YOGA INTERMÉDIAIRE

15H30-16H45
YOGA CHAISE

14H-17H
POTERIE, MODELAGE
ADULTES

19H-20H15 **4° Lycée**
MODERN JAZZ
AVANCÉS

19H-20H30 **Ados Adultes**
LÂCHER-PRISE
CONFIANCE EN SOI

18H30-20H **Adultes**
QI GONG

MARDI

09H30-12H30
COUTURE

10H-11H15
YOGA DOUX

10H30-12H30 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

10H30-12H
QI GONG

12H45-13H45
MEDITATION

NOUVEAU 14H-15H30
QI GONG SANTÉ ADAPTÉ
DAO YIN & AUTO MASSAGES

14H-17H
COUTURE

14H-17H
PEINTURE SUR PORCELAINE
ET AUTRES SUPPORTS

18H30-19H45
YOGA

17H30-18H45 **CM2 5°**
MODERN JAZZ
INTERMÉDIAIRE 1

18H45-20H
MODERN JAZZ
ADULTES DÉBUTANTS

NOUVEAU 17H-19H **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

19H-21H **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

19H-20H30 **Ados Adultes**
IMPROVISATION
THÉÂTRALE

MERCREDI

NOUVEAU 9H-10H30 **6-8 ans**
POTERIE, MODELAGE

10H30-12H30 **9-11 ans**
POTERIE, MODELAGE

9H45-10H30 **MS GS**
ÉVEIL- INITIATION DANSE

10H30-11H30 **CP CE1**
DANSE CLASSIQUE
PRÉPARATOIRE

11H30-12H30 **CP CE1**
MODERN JAZZ
PRÉPARATOIRE

13H30-14H30 **CE2 CM2**
DANSE CLASSIQUE
DÉBUTANT

14H30-15H30 **CE2 CM2**
MODERN JAZZ
DÉBUTANT

13H30-15H **Enfants Ados**
ARTS PLASTIQUES

15H30-17H30 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

15H30-16H45 **CM2 5°**
MODERN JAZZ
INTERMÉDIAIRE 2

17H-18H30 **Enfants Ados**
THÉÂTRE

17H-18H15 **Ados Adultes**
DANSE CLASSIQUE
COURS DE POINTES

18H15-19H30 **4° Lycée**
DANSE CLASSIQUE
INTERMÉDIAIRES / AVANCÉS

JEUDI

9H30-12H30
COUTURE

9H45-11H
YOGA

NOUVEAU 11H15-12H30
YOGA CHAISE

14H-17H
POTERIE, MODELAGE
ADULTES

17H-18H **Enfants**
CHANT - CHORALE

18H-19H30 **Adultes**
CHANT - CHORALE

17H30-18H45 **CM2 5°**
DANSE CLASSIQUE
ELEMENTAIRE

18H45-20H
DANSE CLASSIQUE
ADULTES DÉBUTANTS

20H-22H **Adultes**
THEATRE

VENDREDI

9H30-12H30
POTERIE, MODELAGE
ADULTES

10H-11H30
INFORMATIQUE
PORTABLE, TABLETTE, ORDINATEUR

NOUVEAU 10H-11H30
PILATES - STRETCHING

NOUVEAU 18H-19H30 **Adultes**
FLAMENCO

CENTRE D'ANIMATIONS DE LESPARRE-MEDOC (CALM)

7, rue de Grammont
33340 Lesparre-Médoc

06 18 56 43 01
lecalm33340@gmail.com

www.culture.lesparre-medoc.com

Horaires du secrétariat :

- Lundi : 14h-19h
- Mardi : 9h30-12h / 14h-19h
- Mercredi : 9h30-12h / 13h30-18h
- Jeudi : 9h30-12h / 14h-18h30
- Vendredi : 9h-12h

Ouvertures supplémentaires du secrétariat en septembre :

- Lundi : 10h-12h
- Vendredi : 14h-17h30

