

PLANNING DES ATELIERS 2025-2026

LUNDI

10H30-12H30 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES
PEINTURE - DESSIN

14H-15H30
YOGA

15H45-16H45
YOGA AVEC CHAISE

14H30-17H30
POTERIE, MODELAGE
ADULTES

18H30-20H
QI GONG

19H-20H15 **4° Lycée**
MODERN JAZZ
ADOS AVANCÉS

MARDI

09H30-12H30
COUTURE

10H-11H30
YOGA DOUX

10H30-12H30 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

10H30-12H
QI GONG

12H30-13H30
MEDITATION

14H-17H
COUTURE

14H-17H
PEINTURE SUR PORCELAINE
ET AUTRES SUPPORTS

18H30-19H45
YOGA

19H-20H30 **Ados Adultes**
LÂCHER-PRISE
CONFIANCE EN SOI

19H15-20H30 **Adultes débutants**
MODERN JAZZ

19H15-21H15 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

20H45-22H15 **Adultes**
IMPROVISATION
THÉÂTRALE

MERCREDI

9H45-10H30 **MS GS**
ÉVEIL- INITIATION DANSE

10H30-11H30 **CP CE1**
DANSE CLASSIQUE
PRÉPARATOIRE

11H30-12H30 **CP CE1**
MODERN JAZZ
PRÉPARATOIRE

10H-11H30 **7-12 ANS**
POTERIE, MODELAGE
ENFANTS

13H30-14H30 **CE2 CM2**
DANSE CLASSIQUE
DÉBUTANT

14H30-15H30 **CE2 CM2**
MODERN JAZZ
DÉBUTANT

14H-15H30 **Enfants Ados**
ARTS PLASTIQUES

15H30-17H30 **Adultes**
ARTS PLASTIQUES

15H30-16H45 **CM2 5°**
MODERN JAZZ
ELEMENTAIRE

17H-18H30 **Enfants Ados**
THÉÂTRE

17H-18H15 **4° Lycée**
DANSE CLASSIQUE
INTERMÉDIAIRES / AVANCÉS

18H15-19H30 **Ados Adultes**
DANSE CLASSIQUE
COURS DE POINTES

JEUDI

9H30-12H30
COUTURE

10H-11H30
YOGA

14H30-17H30
POTERIE, MODELAGE
ADULTES

17H-18H **Enfants**
CHANT - CHORALE

18H-19H30 **Adultes**
CHANT - CHORALE

17H30-18H45 **CM2 5°**
DANSE CLASSIQUE
ELEMENTAIRE

18H45-20H
DANSE CLASSIQUE
ADULTES DEBUTANTS

20H-21H15
MODERN JAZZ
ADULTES INTERMÉDIAIRES

20H-22H **Adultes**
THEATRE

VENDREDI

9H30-12H30
POTERIE, MODELAGE
ADULTES

10H-11H30
INFORMATIQUE
PORTABLE, TABLETTE, ORDINATEUR

12H30-13H30
YOGA DU RIRE

14H-15H30
INFORMATIQUE
PORTABLE, TABLETTE, ORDINATEUR

18H30-20H
DANSES DE SALON
DEBUTANTS

20H-21H
SALSA & BACHATA
DEBUTANTS / INTERMEDIAIRES

21H-22H30
DANSES DE SALON
INTERMEDIAIRES / CONFIRMES

**CENTRE
D'ANIMATIONS DE
LESPARRE-MEDOC
(CALM)**

🏠 7, rue de Gramont
33340 Lesparre-Médoc

☎ 06 18 56 43 01
✉ lecalm33340@gmail.com

🌐 www.culture.lesparre-medoc.com

Horaires du secrétariat :

- Lundi : 10h-12h / 14h-19h
- Mardi : 9h30-12h / 14h-19h
- Mercredi : 9h30-12h / 13h30-18h
- Jeudi : 9h30-12h / 14h-18h30
- Vendredi : 9h-12h / 14h-17h30

